



ASC JUDO ST APOLLINAIRE

SAISON 2017-2018



Catégorie	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil-Judo (2012-13)		13h45 à 14h30		18h00 à 18h45	
Débutants Judo (2006-07-08-09) Mini-Poussins (2011)		14h30 à 15h30		18h45 à 19h45	
Mini-Poussins (2010) Poussins (2008-09)	17h30 à 18h30		17h30 à 18h30		
Benjamins (2006-07) Minimes (2004-05)	18h30 à 20h00		18h30 à 20h00		
Cadets (2001-02-03) Juniors (1998-99-2000) Seniors (1997 et moins)	20h00 à 22h00		20h00 à 22h00		
Renforcement Musculaire à partir de Cadets					9h00 à 10h30
Katas					10h30 à 12h00

Inscriptions le Samedi 2 Septembre 2017 de 13h30 à 16h30

Siège ASC, Allée Maillary Quartier La Fleuriée

Reprise des cours le Lundi 11 Septembre 2017



Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

Frédéric Fracchiolla au 06 80 64 21 69, Email du club : judostapo@sfr.fr

Site Internet du club : <http://club.quomodo.com/ascjudostapollinaire>